

Kurier Kulturalny



wydanie specjalne - przewodnik po imprezie - wrzesień 2008



ekologiczne Zakończenie lata

sorry boys

oddział
zamknięty

widowisko
Prometeusz

daab

wioska słowińska
eko-domki
wesołe miasteczko
konkursy z nagrodami
animacje

13 września
od godz. 14.00
plac przy ul. Siwińskiego



maanama

plan
imprezy



program
imprezy

ekologiczne Zakończenie lata

13 września, plac przy ul. Siwińskiego

14.00 - przedstawienie Ostatnie Drzewo

15.00 - Sorry Boys

16.30 - Oddział Zamknięty

18.30 - DAAB

20.00 - widowisko Prometeusz

21.00 - MAANAM



Ostatnie Drzewo

Bajka ekologiczna wystawiana przez aktorów z krakowskiego Teatru Conieco. W ciekawy sposób przedstawia potrzebę troski o przyrodę. Mieszkańcy wioski położonej w lesie, wiedzeni żądzą bogactwa, wycinają wszystkie pobliskie drzewa. Dopiero wtedy zauważają, jak źle zrobili. Nadzieję przywraca mały Hubercik, który oddaje wszystkie nasiona, by posadzić nowy las.



Sorry Boys

Alternatywno rockowa formacja Sorry Boys powstała w roku 2006 w Warszawie. Sorry Boys to ugruntowany muzycznie zespół, który dorobił się dziesiątek koncertów, wielu nagród i wyróżnień oraz oryginalnego brzmienia, charyzmatycznych gitar i wokalistki o niezwykłym głosie. Obecnie Sorry Boys przygotowuje materiał na debiutancką płytę.

www.myspace.com/sorryboysmusic
www.sorryboys.pl



Oddział Zamknięty

Oddział Zamknięty to legenda polskiego rocka, wielka gwiazda wczesnych lat 80., zespół okrzyknięty przez dziennikarzy muzycznych "polskimi Rolling Stones". Formacja powstała w 1979 roku, w Warszawie. Na dobre debiutowali w 1981 roku i szybko zdobyli uznanie publiczności.

Takie przeboje jak: "Party", "Obudź się", "Andzia", "Zabijają siebie", "Twój każdy krok", znana i śpiewała cała Polska. Do chwili obecnej sprzedano ponad milion licencjonowanych płyt i kaset zespołu.

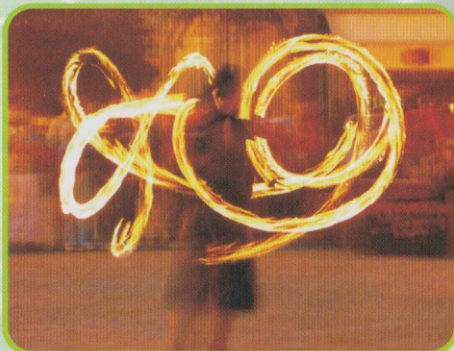
W 1992 roku zespół reaktywował się i triumfalnie powrócił na scenę. Oddział pozostał wierny swoim muzycznym ideałom i przekonaniom. Jest to grupa, której słucha kolejne pokolenie młodszych i starszych miłośników dobrego, klasycznego rocka.



Prometeusz

To porywające widowisko plenerowe przygotowane przez Krakowskie Biuro Promocji Kultury. Słynna historia buntownika i męczennika, który składa ofiarę z własnej osoby posłużyła tutaj do zaprezentowania kunsztu artystów: tancerza i szcudlarzy. Najważniejszym elementem przedstawienia jest ogień. To wokół niego zbudowana jest cała akcja.

Spektakl składa się z nastrojowych scen na pograniczu pantomimy i tańca. Akcja stopniowo przyspiesza nadając całości coraz większego dramatyzmu i tempa, za pomocą akrobatycznej gry aktorów i trzymającej w napięciu muzyki. Dodatkowo akcję ubarwiają specjalnie przygotowane efekty pirotechniczne, ciekawa scenografia i kostiumy.



DAAB

Najpopularniejszy polski zespół grający reggae. Jego nazwę utworzyły pierwsze litery imion założycieli. Powstał w 1983 roku w Warszawie. Grupa zadebiutowała w warszawskim Remoncie, potem wystąpiła w toruńskiej Od Nowie i na festiwalu w Jarocinie.

Pierwszy singiel ukazał się 1984 roku. Dwa lata później ukazała się płyta "Daab", która przyniosła największe hity grupy: "Kalejdoskop moich dróg", "Fala ludzkich serc", "W zakamarkach naszych dusz" i oczywiście "Ogrodu serce". Formacja była stałym gościem festiwalu w Jarocinie, występowała na Rocku Na Wyspie we Wrocławiu, Rockowisku (86), FAMIE.

MAANAM

Zespół Maanam powstał w 1975 roku. Do roku 1979 zespół wykonywał akustycznego rocka: od orientalizujących suit i ballad po akustycznego (!) punk rocka i nową falę. W 1979 zespół zelektryfikował się. Do dzisiaj zespół zagrał kilka tysięcy koncertów i ma około 100 tytułów w swojej dyskografii. W latach osiemdziesiątych utworował drogę całej nowej fali polskiego rocka.



Wioska Słowiańska

Zapraszamy do osady słowiańskiej, wykonanej z drewna i wikliny. W wiosce będą na Państwa czekać animatorzy w strojach z epoki, którzy przeniosą Państwa w odległy czas, gdy w murowanym piecu piekły się pachnące podpłomyki, a papier wyrabiano ręcznie.

W słowiańskiej wiosce czeka na chętnych:

- dmuchawka: strzelanie za pomocą strzątek do balonów,
- rzut podkową do celu,
- nauka pieczenia podpłomyków w murowanym piecu,
- wyrabianie masła według starych receptur,
- pokaz ręcznego czerpania papieru z celulozy,
- rzeźbienie w glinie.



Sztuka czerpania papieru

Czerpanie papieru następuje przy pomocy sita i ramki, kiedy to na te przyrządy nabieramy celulozowej masy. Potem masę umieszczamy na filcowych przekładkach, aby kartki były gładkie. Nadmiaru wody z papieru pozbywamy się za pomocą praski.

Czerpanie papieru to bardzo stara sztuka, znana już od roku 105, wymyślona w Chinach. Początkowo do produkcji papieru czerpanego używano tyka krzewów i drzew morowych i odpadów konopnych. Wraz ze wzrostem zapotrzebowania na papier czerpany zaczęto stosować inne surowce: len, słoma ryżowa, łodygi bambusa itd. Współcześnie do produkcji papieru czerpanego korzysta się z bardzo szerokiej listy surowców. Papier czerpany algowy wykonuje się z zielonych alg weneckiej laguny.

W Bawarii wykonuje się papier piwny z osadów browarnianych o różnych barwach i zapachach.

Obecnie czerpanie papieru przeżywa swój renesans, wraca dawna moda na ekologiczne wyroby, wytwarzane ręcznie. Odstępuje się od kupowania maszynowych kartek na zaproszenia i okolicznościowe życzenia. Za elegancie uchodzą te wykonane ręcznie na papierze czerpanym.



Podpłomyki na biwaku - zrób to sam!

Jak pozostając przez dłuższy czas z dala od cywilizacji nie pozbawiać się świeżego pieczywa? Zabrać ze sobą mąkę i samemu piec chleb na biwaku.

Jest mnóstwo przepisów, według których w warunkach terenowych, przy ognisku, można upiec chleb.

Jest kilka rodzajów chleba (ciasta): podpłomyki i robinsonki, chleb na drożdżach, chleb robiony metodą traperską - na zakwasie, chleb na proszku do pieczenia i na popiele. Również piec można na kilka sposobów - na kamieniu, na desce, na kij, w żarze, w popiele, w garnku, na patelni i w piecu.

CIASTO PODPŁOMYKOWE - najprostszy, stosowany od wieków przepis. Jest to po prostu mąka wymieszana z wodą, można też dodać trochę soli. Ciasto musi mieć taką konsystencję, żeby się nie lepilo do rąk i nie rozpadało na warstwy. Przy wyrabianiu warto sobie zostawić trochę mąki na wypadek, gdyby trzeba było jej dosypać do zbyt mokrego ciasta. Gotowe ciasto podpłomykowe formujemy i pieczemy.

PIECZENIE NA KAMIENIU. W ognisku rozgrzewamy płaski kamień, a z ciasta formujemy trochę mniejsze od niego cieniutkie placuszki. Kładziemy je na kamieniu, który można lekko posmarować tłuszczem i pieczemy aż będą kruche. Jeśli zrobimy placuszki trochę grubsze to będziemy musieli je piec z dwóch stron. Kiedy kamień ostygnie trzeba przelożyć go na świeży żar albo obsypać go nim po bokach.



Na zakupy - tylko z eko-torbą

Jak wynika z badań przeprowadzonych przez Europejską Agencję Środowiska jedna torebka foliowa używana jest średnio nie dłużej niż 15 minut. Ludzie na całym świecie zużywają około biliona sztuk rocznie. Ten bilion toreb waży 10 milionów ton i może zająć aż 10 milionów kilometrów kw. powierzchni Ziemi.

Torby ekologiczne torby stanowią doskonałą alternatywę dla tradycyjnych toreb foliowych, są praktyczne, bardziej trwałe, wygodne w użyciu a przy tym wyglądają estetycznie. Można w nich zmieścić większą liczbę produktów niż w jednorazowej foliówce. Mogą służyć klientom przez kilka lat. Biodegradowalne włókniny, jeśli trafią na wysypisko śmieci, ulegną rozkładowi w ciągu zaledwie 5 lat. W przypadku toreb foliowych trwa to 80 razy dłużej.

Eko-torby są warte uwagi przede wszystkim ze względów ekologicznych, ponieważ mają bardzo dużą żywotność i zarazem łatwo i szybko ulegają biodegradacji bez szkody dla środowiska naturalnego. Po eko-torbę warto także sięgnąć ze względów ekonomicznych. I co najważniejsze, do korzyści finansowych dochodzą bardzo ważne czynniki sprzyjające ochronie naszego środowiska.

Począz imprezy ekologiczne torby będzie można otrzymać przy stoiskach Urzędu Miasta Legionowo i Starostwa Powiatowego.





STAROSTWO POWIATOWE W LEGIONOWIE



Zapraszamy do odwiedzenia stoiska Starostwa Powiatowego podczas Ekologicznego Pożegnania Lata, w którym będzie można:

- uzyskać informacje o działaniach powiatu, wprowadzonych usprawnieniach w załatwianiu spraw,
- otrzymać najnowszy numer powiatowego informatora „Kurier”, mapę powiatu ze ścieżkami rowerowymi i Jeziora Zegrzyńskiego z łowiskami, przystaniami itp.
- spotkać się z radnymi Powiatu Legionowskiego, Dla najmłodszych: konkurs plastyczny, upominki, malowanie buziek.



wirtualny zalew

www.jezioro.zegrzynskie.pl
portal turystyczny Jeziora Zegrzyńskiego

Jezioro Zegrzyńskie ma bardzo korzystne położenie geograficzne. Jest głównym miejscem turystyki i rekreacji w powiecie legionowskim oraz aglomeracji warszawskiej. W ostatnich latach utrzymuje się wysoki popytu na usługi turystyczne, rekreacyjne, wypoczynkowe i sportowe na rynku lokalnym i regionalnym. Znaczne jest również zaangażowanie gmin, które tworzą i wspierają powstawanie produktów turystycznych oraz wszelkich inicjatyw związanych z turystyką (m.in.: szlaki rowerowe, gospodarstwa agroturystyczne) wokół jeziora zegrzyńskiego. Czynniki te zainicjowały stworzenie portalu internetowego, który byłby kompendium wiedzy o regionie i dynamicznie rozwijającym się rynku lokalnym.



Jednocześnie będzie to ważny element profesjonalnego regionalnego produktu turystycznego pod nazwą Jezioro Zegrzyńskie. Wirtualne miejsce będzie zawierać informacje o historii terenu, jego walorach turystycznych, bazie noclegowo gastronomicznej, a także ciekawostki, informacje o zabytkach, szlakach turystycznych, galerie oraz wiele innych informacji przydatnych turystom. Będzie „tablicą informacyjną kalendarium” wszelkich imprez organizowanych na tym terenie.



Rower od ręki ?

Powiat legionowski to region atrakcyjny turystycznie, szczególnie dla osób ceniących aktywne formy wypoczynku. Na turystów czeka Jezioro Zegrzyńskie, oferując możliwość uprawiania sportów wodnych. Cały powiat pokrywa sieć szlaków turystycznych i ścieżek rowerowych o długości 350 km.



Dzięki temu zwiedzanie regionu, bogatego w zabytki architektoniczne i miejsca pamięci, można połączyć z wycieczkami rowerowymi przez urokliwe tereny lasów chotomowskich i legionowskich. Wielbicieli wypoczynku na łonie natury i turystyki rowerowej zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie wiedzy o trasach rowerowych powiatu legionowskiego. Eliminacje i finał konkursu odbędą się podczas Ekologicznego Pożegnania Lata 13 września 2008 r. w Legionowie. Nagrodą główną jest rower górski, laureaci drugiego i trzeciego miejsca otrzymają upominki niespodzianki.

Eliminacje konkursowe odbywać się będą w stoisku Starostwa Powiatowego w Legionowie w godzinach 14.00 - 17.30. Finał odbędzie się na scenie między godz. 18.00 a 18.30. Czekamy na Państwa i zachęcamy do udziału!

Jedną z atrakcji imprezy są stoiska różnych podmiotów z Legionowa i powiatu, którym ochrona środowiska i tematy z nią związane nie są obce. Znajdzie się miejsce także dla artystów i rękodzielników, których prace można będzie podziwiać, ale też zabrać ze sobą do domu. Tym razem w drewnianych ekodomkach czekać będą na Państwa przedstawiciele instytucji, stowarzyszeń, rękodzielnicy i propagatorzy ochrony środowiska naturalnego. Jak zwykle nie zabraknie konkursów i atrakcyjnych upominków.

ekodomki

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W LEGIONOWIE

Biblioteka przygotowuje na swoim stoisku prezentację prac plastycznych wykonanych przez dzieci w Bibliotece w ramach akcji „Lato w mieście”.

Ponadto:

- konkurs przyrodniczy dla dzieci pt. Profesor Zielonego Uniwersytetu
- konkurs na krótkie hasło promujące czytelnictwo
- książka gratis
- prezentacja książki mówionej
- pasowanie na Rycerza Ekologii
- malowanie na szarym papierze
- malowanie włosów i wplatanie kolorowych warkoczyków
- kolorowanki
- gry zręcznościowe





Ekologiczna strona Legionowa

Legionowo z roku na rok staje się coraz bardziej przyjazne swoim mieszkańcom, coraz lepsza infrastruktura, będąca na bardzo dobrym poziomie komunikacja miejska, bezpieczeństwo to tylko niektóre elementy bezpośrednio wpływające na jakość naszego życia, obok nich należy postawić dbałość miejskich władarzy o ekologiczną stronę miasta.

Legionowo mimo swojego ponad przeciętnego zagęszczenia ludności posiada wiele miejsc wypoczynku spod znaku drzewa i krzewu. Do największych należy park im. Jana Pawła II powstały w 1998 roku, najnowszym proekologicznym miejscem jest Park Miejski im. Solidarności, który znajduje się w pobliżu nowego Ratusza. Miejscem lubianym przez mieszkańców Legionowa jest również zmodernizowany Rynek Miejski z niedawno wybudowaną charakterystyczną fontanną, która od pierwszych dni gromadzi na pobliskich ławkach rzesze legionowian.

Bardzo ważny jest fakt, że w wymienione miejsca wkomponowane zostały place zabaw dla dzieci, co czyni je atrakcyjnymi dla osób praktycznie w każdym wieku. Lokalne władze dbają o legionowską zieleni i promują ekologię. Określanie warunków projektowania i realizacji inwestycji w zgodzie z zasadami ochrony środowiska naturalnego, zezwolenia na usuwanie drzew - tylko w uzasadnionych przypadkach, pielęgnacja starszych drzew, uzupełnianie zieleni nowymi grupami ciekawych i estetycznych roślin, automatyczne systemy nawadniania stosowane na klombach czy wreszcie prowadzenie konkursów o tematyce ekologicznej - np. Rady na odpady; to tylko niektóre z elementów dbałości o ekologiczną stronę naszego miasta.

tekst przygotowany przez wydział marketingu UM Legionowo



fontanna na Rynku Miejskim w Legionowie

Rady na odpady

Podczas imprezy zostanie rozstrzygnięty konkurs "Rady na odpady 2008". W tegorocznej edycji konkursu, polegającego na zbiórce makulatury i zużytych baterii wzięło udział 12 szkół z terenu Legionowa i przedszkoli. Konkurs odbywał się w trzech kategoriach - szkoły, w których uczy się do 500 uczniów i ponad 500 uczniów oraz przedszkola. Konkurs jest organizowany przez Referat Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo w ramach edukacji ekologicznej dzieci i młodzieży z legionowskich szkół.

Referat Ochrony Środowiska przeprowadzi w czasie trwania imprezy zbiórkę zużytych baterii i leków. Zbiórka odbędzie się w godz. 14.00 - 19.00 na terenie imprezy, czyli na placu przy ul. Siwińskiego.

Przypominamy, że w legionowskich aptekach można bezpłatnie oddać przeterminowane lub zbędne leki. W szkołach i przedszkolach oraz ratuszu stoją pojemniki na zużyte baterie. Przy ul. Sikorskiego 5 znajduje się punkt zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Przy ul. Szarych Szeregów 6 jest punkt zbiórki surowców wtórnych.

Wszystkie te działania mają na celu stworzenie mieszkańcom miasta możliwości osobistego zaangażowania w rzeczywistą ochronę naszego wspólnego środowiska.

ekodomki

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W LEGIONOWIE



Legionowski MOSiR przygotowuje na imprezę szereg animacji i zabaw ruchowych dla dzieci i młodzieży. Zabawy będą dostosowane do wieku i umiejętności chętnych, tak aby każdy mógł sprawdzić się w sportowej rywalizacji.



STOWARZYSZENIE GOSPODARSTW AGROTURYSTYCZNYCH I PENSJONATÓW "WODA I LAS"

W stowarzyszeniu działa 24 członków, od kwietnia 2007 roku jest członkiem LGD. Celem stowarzyszenia jest organizowanie i finansowanie przedsięwzięć o charakterze informacyjnym i szkoleniowym na temat agroturystyki, akcji i inicjatyw społecznych na rzecz rozwoju turystyki, imprez kulturalnych, targów, pokazów, konkursów, festynów i wystaw służących promocji regionu i jego tożsamości kulturowej. Popiera wszelkie działania mające na celu poprawę infrastruktury turystycznej.

Prezentacja na stoiskach:

- swojskie jadło,
- obrazy, wyroby z drewna: łyżki, deski, miski
- wyroby szydełkowe, haftowane: serwetki, serwetki, obrusy.





CENTRUM SZKOLENIA POLICJI

CSP to jedna z pięciu polskich szkół Policji - specjalizuje się w szkoleniu policji ruchu drogowego, policji wodnej, w kształceniu przewodników i tresurze psów. Jest również miejscem spotkań i szkoleń międzynarodowych z udziałem przedstawicieli policji państw Europy Środkowo-Wschodniej. Łączna liczba absolwentów szkoleń zorganizowanych przez CSP w okresie od 1990 do tego roku wynosi ponad 100 000.

Podczas imprezy CSP zaprezentuje sprzęt policyjny: specjalistyczny ambulans techniki ekologii, wyposażony w analizator poziomu emisji spalin samochodowych (samochodów napędzanych benzyną, gazem i olejem napędowym), urządzenie do mierzenia poziomu emisji hałasu i do pomiaru stopnia przepuszczalności światła przez szyby. Dostępne będą również służbowe motocykle i łódź policyjna.



ekodomki

POLSKIE STOWARZYSZENIE MASAŻYSTÓW

Stowarzyszenie powstało w 2007 r. Jego głównym celem jest popularyzowanie usług masażu oraz podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób je świadczących, jak również ochrona praw i reprezentowanie interesów członków zrzeszonych w Stowarzyszeniu. PSM organizuje akcje społeczne oraz imprezy promujące zdrowy tryb życia i popularyzację masażu.

Podczas imprezy Polskie Stowarzyszenie Masażystów planuje bezpłatne porady i elementy profesjonalnego masażu.



KOŁO PSZCZELARZY W LEGIONOWIE

Koło Pszczelarzy w Legionowie jest integralną komórką Mazowieckiego Związku Pszczelarzy w Warszawie. Koło od ponad 50-ciu lat zrzesza członków z powiatu legionowskiego.

Podczas imprezy będzie można nabyć pszczele produkty, a ponadto obejrzeć wystawę i pokaz sprzętu i akcesoriów pszczelarskich oraz zasięgnąć informacji i porad w zakresie pszczelarstwa i jego produktów.





KOMENDA POWIATOWA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W LEGIONOWIE

Państwowa Straż Pożarna oprócz ratowania zdrowia i życia ludzkiego, zajmuje się także szeroko rozumianą ekologią. Profilaktyka, zapobieganie i ograniczanie skażeń, likwidowanie awarii chemicznych, usuwanie skutków podtopień, powodzi, czy silnych wiatrów - to tylko niektóre z zadań realizowanych przez tą służbę. Dzięki dobrej organizacji, fachowemu przygotowaniu strażaków, oraz wyposażeniu w specjalistyczny sprzęt ratowniczy, straż pożarna jest jedną z niewielu służb gotowych do natychmiastowego podjęcia czynności zarówno na lądzie jak i na wodzie, mieszczących się w zakresie ratownictwa chemicznego i ekologicznego.



Sprzęt prezentowany podczas imprezy:

- aparaty oddechowe
- ubrania gazoszczelne
- urządzenia wykrywcze i pomiarowe (wskaźniki, liczniki, mierniki, kamera termowizyjna, itp.)
- sprzęt i praktyczny pokaz usuwania zanieczyszczeń chemicznych powstałych podczas wypadku.

NADLEŚNICTWO JABŁONNA

ekodomki



Nadleśnictwo Jabłonna obejmuje 12,7 tys. ha lasów państwowych oraz sprawuje nadzór na 2,6 tys. ha lasów innej własności. Zalew Zegrzyński oraz płynące przez teren nadleśnictwa rzeki: Wisła, Narew, Wkra urozmaicają krajobraz i wpływają na bogactwo gatunków świata roślin i zwierząt. Część wyróżniających się krajobrazowo ekosystemów Nadleśnictwa Jabłonna z ich cenną florą i fauną włączono w granice Natury 2000 oraz Warszawskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu.

Od wielu lat pracownicy nadleśnictwa prowadzą edukację leśną społeczeństwa. W 2007 roku z różnych form edukacji prowadzonych przez leśników z Nadleśnictwa Jabłonna skorzystało ponad 3 tysiące osób, głównie dzieci szkół podstawowych i gimnazjalistów.



Spółdzielczy Ośrodek Kultury rozpoczyna zapisy na zajęcia w roku 2008 - 2009.
Zapraszamy na zajęcia:

- Tuptuś (os. Batory) - ul. Słowackiego 29, tel.: 022 774 51 52 w. 251
- Kamil (os. Jagiellońska) - ul. Norwida 2a, tel.: 022 774 51 52 w. 252
- Klub 411 (os. Sobieskiego) - ul. Wilanowska, 1 tel.: 022 784 55 91
- Scena 210 (os. sobieskiego) - ul. Husarska 12, tel.: 022 774 98 70
- Modelarnia (os. Sobieskiego) - ul. Siwińskiego 5, tel. 022 774 51 52 w. 253

Podczas imprezy zapraszamy dostoiska SOK-u na warsztaty decoupage i inne zajęcia plastyczne. Chętne dzieci będą miały okazję wykazać się artystycznie podczas akcji malowania altanki znajdującej się na terenie imprezy. Informacje przy stoisku.

**INFORMATOR
BUDOWLANY**
BUDUJ I URZĄDZAJ Z NAMI

ZAKŁAD
LEGIONOWA
MIEJSCOWOŚĆ
SEROCKA
WIELISZEWA

**GAZETA
POWIATOWA**
Tygodnik społeczno-kulturalny



Wydawcą Gazety Powiatowej oraz Informatora Budowlanego jest GREY LINE Agencja Reklamowo-Wydawnicza (www.greyline.gazetapowiatowa.pl).

Gazeta Powiatowa, tygodnik społeczno-kulturalny ukazuje się na terenie powiatu legionowskiego od trzech lat. Co wtorek w tygodniku można przeczytać najświeższe informacje społeczne, kulturalne, polityczne, sportowe i kryminalne z gmin: Jabłonna, Legionowa, Nieporętu, Serocka, Wieliszewa. Co tydzień redakcja Powiatowej rozdaje bezpłatne bilety do kin, teatrów i klubów.

Informator Budowlany, bezpłatny miesięcznik branżowy ukazuje się na terenie powiatu legionowskiego i pułtuskiego od 5 lat.

Przy redakcji Gazety Powiatowej działa Galeria Młodych Twórców „ENKLAWA”, która prezentuje prace artystów młodych zarówno ciałem, jak i duchem.

W trakcie Ekologicznego Zakończenia Lata na stoisku gazety, czekają na naszych Czytelników liczne atrakcje:

- malowanie twarzy
- konkurs plastyczny dla dzieci
- czytanie wierszy dla dzieci przez Annę Kacę
- wystawa obrazów z Galerii Młodych Twórców „Enklawa”
- loteria fantowa: każdy los wygrywa
- ogłoszenia drobne za darmo
- każdy, kto przyjdzie na nasze stoisko z numerem Gazety Powiatowej z 9 września otrzyma upominek
- słodczyce, upominki za jeden uśmiech



ekologia w domu



Proekologiczny styl życia wynika przede wszystkim z uwagi i współodczuwania. Wszystko w przyrodzie jest ze sobą powiązane. Każdy ma wpływ na środowisko.

W ekologicznym gospodarstwie produkuje się mało odpadów. Świadomy konsument już przy zakupie wie, czy dany produkt jest naprawdę potrzebny, wybiera produkty wielorazowego użytku, stara się wybierać artykuły, których skład i pochodzenie są mu znane, segreguje śmieci, a surowce wtórne odnosi do punktów skupu lub przeznaczonych do tego celu pojemników. Stara się zastępować produkty toksyczne nietoksycznymi.

Oszczędzanie wody staje się koniecznością. W wielu regionach Polski już dziś odczuwa się dotkliwie niedobór czystej wody. Przeciętny mieszkaniec miasta zużywa przeciętnie 200 litrów wody dziennie. Większość na mycie zmywanie naczyń i kąpiel. Do marnotrawstwa dochodzi w wyniku przecieków lub złej regulacji urządzeń transportujących. Trudno sobie wyobrazić, by czystej wody zabrakło w całym mieście. Musimy więc starać się o jak najbardziej oszczędne i ekologiczne korzystanie z tego bezcennego daru natury.

Tylko pozornie jesteśmy skazani na takie czy inne powietrze. Jego jakość zależy w dużej mierze od nas. Korzystne dla zdrowia jony ujemne tworzą się łatwiej przy niskiej temperaturze i większej wilgotności. Sprzyja im roślinność zielona i wietrzenie, przeszkadzają urządzenia elektryczne, w szczególności telewizor, monitor komputera, kuchenka mikrofalowa. Jako konsumenci możemy wybierać takie produkty, które nie powodowały emisji szkodliwych substancji do atmosfery.

Oszczędzając energię warto wiedzieć, że:

- większość prądu w Polsce jest wytwarzana w oparciu o węgiel kamienny i brunatny, produkty spalania niszczą lasy, wywołują kwaśne deszcze i powiększają efekt cieplarniany;
- obniżenie temperatury powietrza o 1 st. C poprzez ograniczenie dopływu ciepła to 5% oszczędności;
- regularne odmrażanie elementów chłodzących w lodówce zmniejsza zużycie prądu aż o 1/4;
- piorąc w temperaturze 60 st. zamiast 90 st. oszczędza się 40 % energii;
- do wyprodukowania baterii zużyto 50 razy więcej energii niż można później wykorzystać.

Są dziesiątki sposobów oszczędzania energii w mieszkaniach np.: gotowanie pod przykryciem, wyłączenie nieużywanych urządzeń, uszczelnienie okien, energooszczędne żarówki, właściwe usytuowanie lodówki...

W Polsce mamy 12 milionów gospodarstw domowych. Stwarza to ogromne możliwości poprawy stanu środowiska naturalnego. W proekologicznym domu powinniśmy oszczędzać, gdzie tylko się da, w imię jednego celu - ochrony świata, w którym żyjemy. Troska o jego zasoby naturalne i energetyczne oraz warunki zdrowotne umożliwi nam harmonijne współistnienie z przyrodą.

Małe inicjatywy dają czasem dużo lepsze rezultaty niż wielkie kampanie.



pwk

LEGIONOWO

sponsorzy

PRZEDSIĘBIORSTWO WODOCIĄGOWO-KANALIZACYJNE „LEGIONOWO” Spółka z o.o.

ul. Tadeusza Kościuszki 16A, 05-120 Legionowo, Polska
tel.: 022 - 774 10 62, 774 13 61, fax: 022 - 774 24 46
e-mail: pwklegionowo@pwklegionowo.com
www.pwklegionowo.com


Project
English for everyone
CENTRUM NAUCZANIA JĘZYKÓW OBcych

Zapraszamy na kursy językowe
w roku szkolnym 2008/2009.

Legionowo, ul. Sobieskiego 6a
Jabłonna, ul. Modlińska 102

☎ 22 774 45 82

☎ 0 501 826 323
www.art-project.pl

Nowość:

- e-learning
i zajęcia z native speakers
w cenie kursu
- Talking Kids
(metoda Callana dla dzieci)
- egzamin gimnazjalny
(kursy przygotowawcze)

TALKING
KIDS

CALLAN
METHOD

oraz metoda
konunkatywna

pec

LEGIONOWO

PEC "Legionowo" SP. Z O. O.
ul. Sowińskiego 37
05-120 Legionowo
centrala: (0-22) 774 20 87-89
e-mail: pec@pec.com.pl
www.pec.com.pl

PRZEDSIĘBIORSTWO ENERGETYKI
CIEPLNEJ "LEGIONOWO" SP. Z O. O.



**CHCESZ PODŁĄCZYĆ SIĘ DO NASZEJ SIECI?
OKREŚL SWOJE POTRZEBY,
A MY POWIEMY JAK TO ZROBIĆ.**

Czy wiesz, że...



- Pustułka - ptak drapieżny występujący w Polsce potrafi dostrzec zdobycz z wysokości 1,6 km. Dodatkowo ten ptak jest w stanie namierzyć dobre tereny łowieckie, bo widzi w nadfiolecie. Ślady smug moczu gryzoni odbijają nadfiolet, więc teren, na którym widać dużo smug musi obfitować w zdobycz.
- Rybitwa szara to ptak, który bije wszelkie rekordy jeśli chodzi o długość migracji sezonowej. Co roku ptaki te odbywają lot ze swoich terenów lęgowych w Arktyce na Antarktydę i z powrotem. Trasa liczy ok. 50 000 km.
- Kret podczas patrolowania swych podziemnych tuneli napotyka bezkręgowce, które stanowią jego pożywienie. Gdy jest najedzony, tylko nadgryza zdobycz, żeby nie uciekła i zostawia ją sobie na później.
- Do lat 40-tych XX wieku na Ziemi żyło 8 podgatunków tygrysa. W tych latach wymarły 3 z nich: irański, jawański i balijski. Pozostałe 5 podgatunków zagrożonych jest wymarciem: tygrys bengalski - ok. 4000 osobników, tygrys indochiński - ok. 1275, tygrys sumatrzeński - ok. 525, tygrys syberyjski - ok. 175 i tygrys południowochiński - ok. 25. W naturze żyje więc obecnie około 6000 tygrysów.
- Renifer to jedyny przedstawiciel rodziny jeleniowatych, u którego poroże noszą zarówno samce jak i samice.
- Największym ssakiem jest płetwal błękitny (do 200 ton), a najmniejszym - ryjówka etruska (3 g). Płetwal błękitny jest ponadto największym zwierzęciem, jakie kiedykolwiek zamieszkiwało Ziemię.
- Australijski dziobak to bardzo rzadki przykład jadowitego gatunku ssaka. Samiec dziobaka ma na tylnej kończynie ostrogę jadową.



ekologiczne zakończenie lata 2008

Kurier Kulturalny

MOK Legionowo,
ul. Norwida 10
tel. 22 774 44 74,
fax. 22 784 44 99
www.moklegionowo.pl
moklegionowo@o2.pl

redakcja i skład:
Sylwia Sękowska
ps_sylwia@wp.pl
nakład: 20.000



patronat honorowy



Prezydent Miasta
Legnowo



Starosta
Legnowski

patronat medialny



Warszawa 95,8 FM

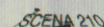


sponsoring



organizator

współpraca



Miejska Biblioteka
Publiczna
w Legnovie

KZB